CBTセンター20周年企画 第二弾

認知行動療法 全国ツアー 2026-2027

―臨床がもっと楽しくなる、認知行動療法のやり方―

一巡目

長年認知行動療法の臨床実践に勤しんできた西川公平が**全国7都市**を巡行するツアーを開催！

認知行動療法の基本的な考え方と臨床応用についての研修後、参加者のみなさんと模擬面接やロールプレイを行います！

なんでも相談コーナーでは、参加者のみなさまからのアレコレに西川公平が回答！各回内容が変わるので、全通もアリ！

研修会の翌日は**文学フリマにCBT商店として出店**します！

福岡	福岡県教育会館		2026年10月3日
東京	江東区砂町文化センター		2026年11月7日
京都	現在調整中		2027年1月16日
広島	2027年3月13日	香川	2027年4月10日
岩手	2027年6月12日	大阪	日程未定

参加費

10,000円

学生割・子育て割は
2,000円OFF！

お申込みはコチラ

医学博士 公認心理師 認知行動療法スーパーバイザー

日本認知・行動療法学会 元代議員
日本認知療法・認知行動療法学会 広報委員
滋賀医科大学精神医学講座客員講師

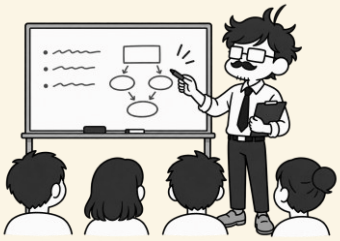
医療、産業、教育領域でのカウンセリング経験を積んだ後、CBTセンターを開業。うつ、パニック症、強迫症、社交不安症、発達障害、様々な嗜癖の問題や性犯罪の加害者臨床、DV、不登校、等々の方にカウンセリングをしてきました。アラフォーから博士課程に進学し、10年かけて医学博士を取得。近年は福祉分野にも進出。

主催・お問い合せ

一般社団法人CBTを学ぶ会
study@cbtcenter.jp

研修会の流れ

1 研修



認知行動療法の基礎から応用についての講座です！

2 模擬面接 & ロールプレイ

Th.役とCl.役に分かれて、安全な環境下（うまくいかなくてもOK）で面接練習を行います。

3 なんでも相談コーナー

みなさまからの相談に西川が回答します！臨床の悩みからCBTの学び方まで幅広く！なんでも！ご相談ください。

※研修会は9:00～16:30を予定していますが、会場によって多少前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

研修内容

- 認知行動療法とは
- 困った行動を減らす
- 考え方を柔軟にする
- 色々なテクニック
- ケースフォーミュレーションと介入

なんでも相談

- CBTでやってきていないケースをCBTの観点から考え直す
- CBTの実践、手順の確認
- つまづいたところの参加者同士のシェア

など

こんな人におすすめ！

- 抱えてるケースをCBTの観点から考え直してみたい
- 認知行動療法をどう臨床に落とし込めばいいのか分からない
- いきなり「CBTやって」とムチャ振りをされて困っている
- そもそも面接で沈黙されたり、どう進めていいか分からない

求む！ 各現場で手探りCBTをやっている人たち！

各会場、ボランティアスタッフも募集しています！
お手伝いしてもいいよーという方は申込フォームよりご応募ください