

不安症 各論研修

初学者でも大丈夫！ 症状ごとに学べる 不安の認知行動療法入門



全8コマ

1コマから
受講OK!

各種割引
アリ!

参加費や割引は
裏面をチェック!

日程

午前の部 9:30～12:30

午後の部 13:30～16:30

日付	時間帯	内容
08月02日 (土)	AM	不安症の基礎【前編】
	PM	不安症の基礎【後編】
		基礎は前編後編 セットです
09月28日 (日)	AM	社交不安&場面緘黙
	PM	子どもの不安症状&分離不安&起立性調節障害
10月19日 (日)	AM	パニック症&広場恐怖
	PM	全般不安&身体症状症
11月30日 (日)	AM	強迫症
	PM	特定の恐怖 (会食恐怖、嘔吐恐怖、醜形恐怖、自己臭恐怖など)

会場

Leaf【リーフ】京都駅前 京都市下京区東町258番地1 KYビル301

録画

2025年8月8日～2026年1月31日 (予定)

こんな方におすすめ!

- ・不安症の症状ごとの支援方法を理解したい専門家の方
- ・クライアントとのやりとりで「どう返答すればいいのか?」と悩んだ経験がある方
- ・心理教育の伝え方を学び、支援の質を向上させたい方

【問合せ/主催】 一社) CBTを学ぶ会事務局
study@cbtcenter.jp

【後援】 滋賀県臨床心理士会

【協賛】 CBTセンター

詳細、お申込みはコチラ!

<https://cbtcenter.jp/event/?itemid=3061>

会場参加締切: 各回の1週間前まで

録画参加締切: 2026年1月24日まで



研修参加費

- ・ 不安症の基礎 8,000円/5時間
- ・ 不安症の各論 4,000円/2.5時間
- ・ 全研修 ~~通常32000円~~ → 30,000円

子育て・若者
大学院生支援割

20%
OFF

別途手続きが必要です
詳細はホームページをご覧ください

研修の概要

認知行動療法（CBT）は、不安症に有効ですが、実際やろうとすると「この場面、どう対応すればいい？」と悩む瞬間が多くあります。

本講座では、症状ごとに分けた全8回の講義を通じて、基礎から応用までを丁寧に学びます。また、効果的な心理教育の伝え方にも重点を置き、どう説明すれば伝わりやすいのか、どのような例えが響くのか、クライアントの理解を促進する工夫についても解説。

初学者がつまづきやすいポイントに着目しながら、実践的な視点で、臨床で役立つ心理教育の方法を学びます。

講師紹介



西川公平

医学博士 公認心理師 専門行動療法士 認知行動療法スーパーバイザー
CBTセンター所長 一社 CBTを学ぶ会代表理事 滋賀医科大学客員講師

医療機関でのカウンセリングや、産業カウンセリング、スクールカウンセリングなどの経験を積んだ後、認知行動療法の技術で飯が食えるか、社会実験として2005年CBTセンターを開業。以来地道に臨床実践を重ねていくことで、地域の医療、産業、福祉、行政、司法機関などと連携して仕事をしている。アラフォーから一念発起して医大大学院（博士）に進学し、医学博士を取得。現在は福祉分野にも進出している。



料崎智秀

公認心理師 臨床心理士 認定行動療法士
京都CBTセンター副店長 滋賀県SC 私立小学校SC

2013年に鳥取大学大学院 医学研究科 修士(臨床心理学)修了。院生時より認知行動療法の研究と臨床に従事。卒後、大学病院、精神科病院等の経験を経て、現在はCBTセンターで臨床活動に携わりながら、複数の学校のスクールカウンセリングを掛け持つ。また公認心理師養成校の大学や大学院で認知行動療法について教鞭を執る。



坂田昌嗣

医学博士 公認心理師 臨床心理士 認知行動療法スーパーバイザー
名古屋市立大学 大学院医学研究科 こころの発達医学寄附講座

2008年～精神科病院、学校で心理士として勤務。子どもから高齢者まで、抑うつ、不安、嗜癖行動、睡眠障害に悩む方々にCBTを提供してきた。2018年～京都大学で大学院生、教員としてランダム化比較試験や系統的レビューでCBTのエビデンス構築に携わる。2019年～CBTセンターでも200例近いクライアントにCBTを実施し現在もwebカウンセリングやSVを提供中。名古屋市立大学では発達障害の診療と研究の中でCBTを活用。



坂本和久

公認心理師 臨床心理士
滋賀CBTセンター副店長 パームこどもクリニック

2019年に山口大学大学院教育学研究科修士(臨床心理学)修了。卒後、精神保健福祉センター、一時保護所等の経験を経て、現在はCBTセンターで臨床を行いながら、小児科のカウンセリングを掛け持つ。また、企業向けにカウンセリングや研修も複数社行っている。認知行動療法の初学者として入職し、初学者の落とし穴にズタボロになった経験がある。私服が作業衣のため見つけやすい。ベランダでトマトを育てはじめた。

CBTセンター所属のカウンセラーが
講師を務めます！



臨床心理士ポイント
申請予定です！

