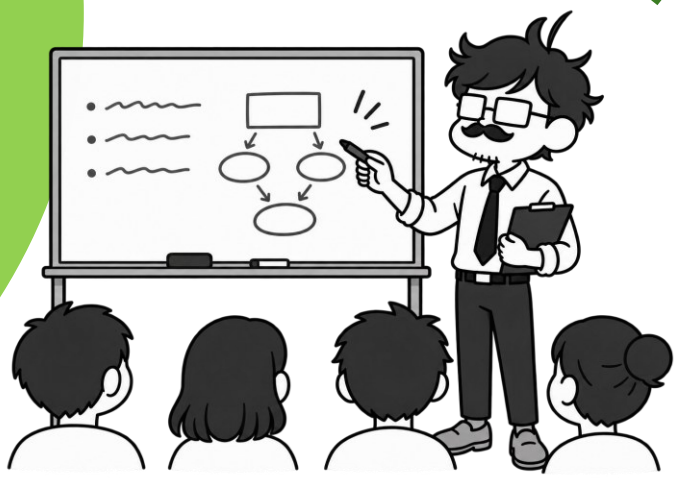
初学者大歓迎

京都 認知行動療法 基礎研修

臨床心理士ポイント申請予定！



研修プログラム

1. カウンセリングにおける話し方のコツ
2. 行動療法の基礎
3. 認知療法の基礎
4. 事例とケースフォーミュレーション
5. 参加者の臨床疑問に答えるコーナー

研修の聞きどころ

☑ 認知行動療法的会話の進め方が分かる！

☑ 教科書通りにいかない事例の紐解き方が分かる！

☑ ケースフォーミュレーションの本当の基礎が身に付く！

日時 2027 1/16 SAT. 09:30〜16:00

※1月9日（土）までにお申込みください。

料金 7,000円

学生さん、子育て中の方は
~~7,000円~~ ➡5,000円
別途手続きが必要です
詳細はホームページをご覧下さい

会場 京都パルスプラザ（京都府総合見本市会館）

〒612-8450　京都市伏見区竹田鳥羽殿町5
京都駅から直通バスで15分

主催・問い合わせ

一般社団法人CBTを学ぶ会
study@cbtcenter.jp

協賛

CBTセンター

お申込み

https://cbtcenter.jp/cms/?itemid=3183

QRコードからお申込みください

医療機関でのカウンセリングや、産業カウンセリング、スクールカウンセリングなどの経験を積んだ後、認知行動療法の技術で飯が食えるか、社会実験として2005年CBTセンターを開業。
以来地道に臨床実践を重ねていくことで、地域の医療、産業、福祉、行政、司法機関などと連携して仕事をしている。
アラフォーから一念発起して博士課程に進学し、10年かけて医学博士を取得。
近年は福祉分野にも進出している。

主な資格等

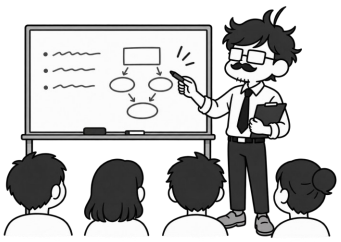
医学博士
公認心理師
専門行動療法士
認知行動療法スーパーバイザー

講師
西川公平

CBTセンター所長
一社）CBTを学ぶ会代表理事
滋賀医科大学客員講師

研修会の流れ

1 研修



認知行動療法の基礎から応用についての講座です！

2 模擬面接 & ロールプレイ

Th.役とCl.役に分かれて、安全な環境下（うまくいかなくてもOK）で面接練習を行います。

3 なんでも相談コーナー

みなさまからの相談に西川が回答します！臨床の悩みからCBTの学び方まで幅広く！なんでも！ご相談ください。

参加者対象者

・認知行動療法に興味がある支援職、対人援助職の方

- **医療** 医師、看護師、保健師、作業療法士、理学療法士、公認心理師、臨床心理士など
- **福祉** 社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、ケアマネジャー、生活支援員など
- **教育** 教員、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーなど
- **司法** 法務技官、保護観察官など
- **産業** キャリアコンサルタント、産業カウンセラーなど

・上記分野を目指して学んでいる大学院生

参加者の声

話がわかりやすい。入りやすかった。
（看護師）

例え話が多くてわかりやすくて楽しく有意義でした。
（看護師）

行動療法の治療プロセスがわかりやすかった。
（司法関係者）

楽しく学べました。聞きたいことも聞けたので大満足です。（公認心理師）